



Scuola Superiore Europea

Sede di Ancona

Via D'Ancona 73 a
San Biagio di Osimo (AN)
Tel. e Fax 071 7108609

www.aspicmarche.it
info@aspicmarche.it
facebook.com/aspicmarche

MICROCOUNSELING.

CORSO INTRODUTTIVO ALLE ABILITÀ DI COUNSELING

(36 ore: 24 d'aula + 12 a distanza)

Docente lezioni d'aula: Emanuela Ceresani

Docente lezioni a distanza (FAD): Paolo Bartolini

1° Incontro **Sabato 20 febbraio 2016** (4 ore in aula: teoria e pratica) 15.00/19.00

- Il V.I.S.S.I.: gli errori della comunicazione;
- Ascolto attivo e riformulazione come tecniche di base del counseling;
- Role playing, esercitazioni pratiche e momenti esperienziali.

2° Incontro **Sabato 19 marzo 2016** (4 ore in aula: teoria e pratica) 15.00/19.00

- Il maternage relazionale;
- Role playing, esercitazioni pratiche e momenti esperienziali.

3° Incontro **Sabato 16 aprile 2016** (4 ore in aula: teoria e pratica) 15.00/19.00

- I canali rappresentazionali per una comunicazione efficace;
- Role playing, esercitazioni pratiche e momenti esperienziali.

4° Incontro **Mercoledì 27 aprile 2016** (4 ore FAD: supervisione e approfondimenti) 14.30/18.30

- Life Skills per potenziare l'insegnamento;
- Aspetti chiave della comunicazione educativa.
-

5° Incontro **Sabato 14 maggio 2016** (4 ore in aula: teoria e pratica) 15.00/19.00

- L'importanza del processo di comunicazione;
- La comunicazione non verbale.
- Role playing, esercitazioni pratiche e momenti esperienziali.

6° Incontro **Mercoledì 25 maggio** 2016 (4 ore FAD: supervisione e approfondimenti)
14.30/18.30

- Introduzione alle tecniche base dell'apprendimento cooperativo;
- Le abilità di counseling in classe.

7° Incontro **Sabato 11 giugno 2016** (4 ore in aula: teoria e pratica) 15.00/19.00

- Educazione alle emozioni: gradualità e lettura;
- Fasi del processo nella relazione di aiuto;
- Role playing, esercitazioni pratiche e momenti esperienziali.

8° Incontro **Mercoledì 6 luglio 2016** (4 ore FAD: supervisione e approfondimenti) 14.30/18.30

- Supervisione e ripresa degli argomenti trattati nelle precedenti lezioni a distanza
- Le Esperienze di Base del Sé come concetto chiave per uno sviluppo sano dei bambini e dei ragazzi.

9° Incontro **Sabato 3 settembre 2016** (4 ore in aula: teoria e pratica) 15.00/19.00

- Empatia e Simpatia: differenze e utilità;
- L'impiego consapevole delle emozioni nella relazione educativa;
- Role playing, esercitazioni pratiche e momenti esperienziali.