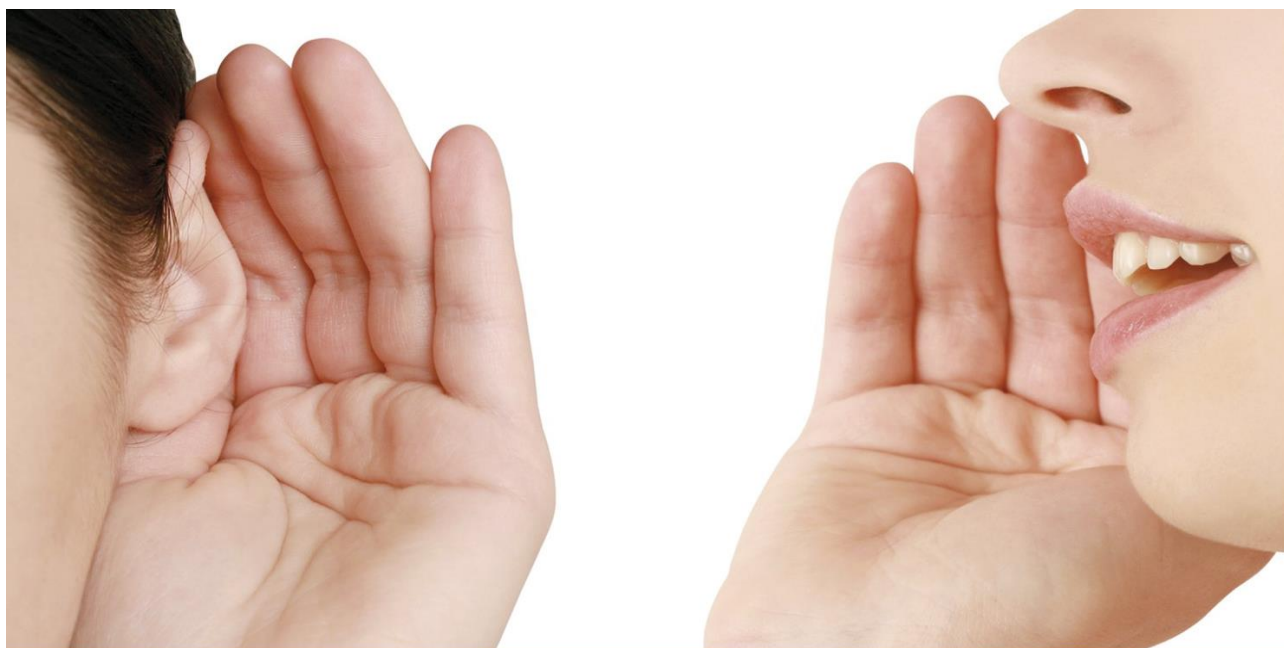




“Comunicazione e Sviluppo”



Sono aperte le iscrizioni al
**Corso di Alta formazione in
Comunicazione Efficace e Strategica (PNL)**

Presentazione

Il corso di Alta formazione in comunicazione efficace e strategica (PNL- Programmazione Neuro Linguistica) nasce dalla lunga esperienza della LOGOS nel campo della formazione, della motivazione e della mediazione dei conflitti (nei contesti scolastico e familiare).

Si articola in un percorso formativo di **18 giornate**, per complessive **136 ore** di formazione e di attività esperienziali, e consente l'apprendimento e l'applicazione degli strumenti e delle tecniche più raffinate del modello della comunicazione efficace spendibili nei diversi contesti professionali, più in particolare nei contesti formativi e scolastici, di ogni ordine e grado.

Più in particolare il corso consente di:

- imparare a riconoscere la struttura dell'esperienza soggettiva e potenziare le personali capacità percettive;
- esercitare l'ascolto attivo, la calibrazione e il rapporto empatico positivo;
- riconoscere e gestire i propri e altrui stati emotivi;
- acquisire specifiche abilità nella relazione intra e interpersonale;

LOGOS - Comunicazione e Sviluppo

P.zza U. Giordano, 37 – 71121 Foggia tel. 0881-724464

www.logoscs.it – info@logoscs.it



"Comunicazione e Sviluppo"

- valorizzare le proprie potenzialità e capacità nel raggiungimento degli obiettivi personali e/o professionali;
- riconoscere nuove possibilità di sviluppo personale e/o professionale;
- imparare a passare dall'ideazione alla progettazione;
- riconoscere e affrontare le dinamiche relazionali conflittuali.

Sono previste modalità didattiche fortemente interattive che mirano a sollecitare il coinvolgimento e la partecipazione attiva dei partecipanti. Le lezioni teoriche saranno sempre affiancate da esercitazioni, role-playing e dimostrazioni da parte dei docenti.

Programma del percorso formativo

1° Modulo: 3 giornate (20 ore)

- Introduzione al corso, presentazione del percorso formativo e contratto d'aula.
- Principi e presupposti epistemologici della comunicazione efficace. Strategie e tecniche di comunicazione efficace.
- La **Programmazione Neuro Linguistica** come modello di riferimento per lo studio della struttura dell'esperienza soggettiva.
- Come funziona la nostra mente: struttura superficiale e struttura profonda.
- Il VAKOG: l'utilizzo dei cinque sensi, i sistemi rappresentazionali e le diverse tipologie.
- Gli indicatori esterni dei processi interni: i movimenti oculari, i predicati e il linguaggio analogico.
- Esercitazioni pratiche, dimostrazioni e visualizzazioni guidate.

2° Modulo: 2 giornate (16 ore)

- I linguaggi non verbali. Il corpo e la sua modulazione.
- Le informazioni non verbali e il loro utilizzo.
- Il valore dell'osservazione nella comunicazione: la calibrazione.
- La costruzione del rapporto empatico: il rispecchiamento, il ricalco e la guida.
- Sviluppo dell'attenzione, dell'osservazione e dell'ascolto attivo.
- L'atto comunicativo e la costruzione della relazione. Congruenza e incongruenza.

LOGOS - Comunicazione e Sviluppo

P.zza U. Giordano, 37 – 71121 Foggia tel. 0881-724464

www.logoscs.it – info@logoscs.it



“Comunicazione e Sviluppo”

- Esercitazioni pratiche, giochi d’aula e dimostrazioni.

3° Modulo: 2 giornate (16 ore)

- I livelli logici: la relazione tra esperienza, convinzioni/credenze e comportamenti.
- Identificazione dei propri limiti e trasformazione in risorse. Le convinzioni limitanti e potenzianti.
- Il linguaggio verbale e la sua struttura: esplorazione e ampliamento delle mappe.
- Lo scambio di informazioni chiare e precise: il metamodello come linguaggio di precisione.
- Come comprendere e farsi comprendere con il metamodello.
- Esercitazioni pratiche, lavori di gruppo e visualizzazioni guidate.

4° Modulo: 2 giornate (16 ore)

- La funzione della metafora nella comunicazione efficace: costruzione e utilizzo.
- Analogie e isomorfismi: i pilastri della metafora.
- La metafora come linguaggio del cambiamento.
- Il modello per parti.
- La negoziazione come atto comunicativo.
- Modello di negoziazione win-win: lo squash.
- La ristrutturazione di contesto e di significato.
- Esercitazioni pratiche e feed-back

E’ previsto il rilascio dell’attestato di frequenza per chi ha effettuato l’iscrizione limitata ai primi quattro moduli.

5° Modulo: 3 giornate (20 ore)

- Il metamodello avanzato: il modello linguistico di precisione.
- Dal desiderio all’obiettivo: il modello TOTE.
- Dallo stato presente alla stato desiderato: strategie e tecniche di modellamento per raggiungere l’obiettivo.

LOGOS - Comunicazione e Sviluppo

P.zza U. Giordano, 37 – 71121 Foggia tel. 0881-724464

www.logoscs.it – info@logoscs.it



“Comunicazione e Sviluppo”

- L'obiettivo ben formato: individuazione e pieno utilizzo delle risorse personali.
- Gli stati interni: struttura e possibilità di cambiamento.
- La flessibilità: le posizioni percettive.
- Dimostrazioni, esercitazioni pratiche e visualizzazioni guidate.

6° Modulo: 2 giornate (16 ore)

- Le sottomodalità come elementi costitutivi della rappresentazione soggettiva della realtà.
- Modalità e sottomodalità per i cambiamenti di stato.
- Riconoscimento e uso delle sottomodalità.
- Sottomodalità e ancoraggi per i cambiamenti di stato.
- Gli ancoraggi, la dissociazione V/K e gli stati di eccellenza.
- Dimostrazioni, esercitazioni pratiche e visualizzazioni guidate.

7° Modulo: 2 giornate (16 ore)

- I metaprogrammi come filtri di percezione, di rappresentazione e di azione.
- Riconoscimento, funzionamento e utilizzo dei principali metaprogrammi.
- Interventi linguistici e semantici avanzati.
- I metaprogrammi per comunicare in modo efficace con gli altri.
- Gli schemi personali di orientamento e di direzione.
- Esercitazioni pratiche e dimostrazioni.

8° Modulo: 2 giornate (16 ore)

- Sleight of mouth: il potere delle parole.
- Giochi linguistici.
- Verifica finale e bilancio delle competenze.

Orari

Venerdì: 15:30 -19:30

Sabato: 10:00 - 14:00 / 15:30 - 19:30

Domenica: 10:00 - 14:00 / 15:30 - 19:30

Costi

LOGOS - Comunicazione e Sviluppo

P.zza U. Giordano, 37 – 71121 Foggia tel. 0881-724464

www.logoscs.it – info@logoscs.it



"Comunicazione e Sviluppo"

Certificazione Practitioner PNL (8 moduli)

Euro **1.000,00**

Certificazione corso base (4 moduli)

Euro **500,00**

LOGOS - Comunicazione e Sviluppo

P.zza U. Giordano, 37 – 71121 Foggia tel. 0881-724464

www.logoscs.it – info@logoscs.it